

## PAARTANZKURSE FÜR ERWACHSENE

In unseren Paartanzkursen für Erwachsene lernen Sie in entspannter Atmosphäre die wichtigsten Tänze: Cha-Cha-Cha, Rumba, Jive, Langsamer Walzer, Tango, Wiener Walzer, Quickstep und Discofox. Ab dem Fortgeschrittenen-Kurs I kommt Samba dazu, ab dem Tanzkreis-Vorbereitungskurs wird auch der Tanz Slowfox erlernt. Während in den Anfängerkursen Grundschrirte und einfache Figuren erlernt werden, nimmt der Schwierigkeitsgrad mit den Stufen zu, wobei der Spaß nichtsdestotrotz immer im Vordergrund steht und Sie in unseren Tanzstunden perfekt von Ihrem stressigen Alltag abschalten können.

Nur  
paarweise  
Anmeldungen  
möglich!

### Anfänger Erwachsene

**Sonntags**, 13:30 - 15:00 Uhr: 6.10.; 13.10.; 20.10.; 3.11.; 10.11.; 17.11.; 24.11.; 1.12.; 8.12.; 15.12.

**Freitags**, 18:00 - 19:30 Uhr: 11.10.; 18.10.; 25.10.; 8.11.; 15.11.; 22.11.; 29.11.; 6.12.; 13.12.; 20.12.

### Fortgeschrittene I (perfekt auch für Wiedereinsteiger geeignet)

**Sonntags**, 15:00 - 16:30 Uhr: 6.10.; 13.10.; 20.10.; 3.11.; 10.11.; 17.11.; 24.11.; 1.12.; 8.12.; 15.12.

**Dienstags**, 19:30 - 21:00 Uhr: 8.10.; 15.10.; 22.10.; 5.11.; 12.11.; 19.11.; 26.11.; 3.12.; 10.12.; 17.12.

### Fortgeschrittene III

**Sonntags**, 16:30 - 18:00 Uhr:

6.10.; 13.10.; 20.10.; 3.11.; 10.11.;

17.11.; 24.11.; 1.12. 8.12.; 15.12.

### Fortgeschrittene IV (Tanzkreis-Vorbereitungskurs)

**Sonntags**, 18:00 - 19:30 Uhr:

6.10.; 13.10.; 20.10.; 3.11.; 10.11.;

17.11.; 24.11.; 1.12.; 8.12.; 15.12.

**Preis:** 169,- € pro Person / 10 Termine

Bei zwei parallel statt-  
findenden Kursen:  
Flexibler Wechsel  
zwischen beiden  
Kurstagen ohne  
weitere Kosten  
möglich!

Für  
EGYM  
WELLPASS  
Mitglieder:  
Zuzahlung von  
49,- € pro Person

## VIELE WEITERE KURSE

für verschiedene Alters- und Niveaustufen, unter anderem in tänzerischer Früherziehung, Kindertanzen, Hip-Hop, Breakdance, Ballett und Paartanz (Tanzkreise) -

**Einstieg jederzeit möglich!**

Weitere Infos finden Sie auf unserer Homepage.



 **TANZSTUDIO  
BRUSH**  
*Tanz oder gar nicht!*

**Tanzstudio BruSh GbR**

Inhaber: Anastasiya  
und Mantas Bruder

info@tanzstudio-brush.de

Tel: +49 151 - 70 15 55 75

Stuttgarter Str. 80  
73312 Geislingen (Steige)

[www.tanzstudio-brush.de](http://www.tanzstudio-brush.de)

 **TANZSTUDIO  
BRUSH**  
*Tanz oder gar nicht!*

**TAGE DER OFFENEN TÜR**  
am 28.9. (Erwachsene) und  
29.9. (Kinder & Jugendliche)  
mit Shows, kostenlosen  
Mitmach-Workshops und  
tollen Aktionen!



**NEUE KURSE**  
FÜR KINDER, JUGENDLICHE & ERWACHSENE  
**HERBST 2024**

## KINDERTANZEN

Beim Kindertanzen werden einfache Choreographien auf aktuelle Lieder erlernt, die verschiedene Elemente aus Hip-Hop, Jazz und Modern Dance beinhalten. Außerdem werden die Koordinations- und Konzentrationsfähigkeit, die Ausdauer sowie die Beweglichkeit der Kinder besonders gefördert, wobei der Spaß nicht zu kurz kommen darf. Auch die Musikalität der Kinder wird durch einfache Übungen auf spielerische Art weiterentwickelt.

**Kindertanzen (5 - 6 Jahre):** Mittwochs, 15:30 - 16:30 Uhr (**Start: 02.10.**)

**Kindertanzen (7 - 9 Jahre):** Dienstags, 16:30 - 17:30 Uhr (**Start: 01.10.**)

## BALLETT

Beim Ballett werden die Kinder ab 4 Jahren vorsichtig an die Struktur einer Ballettstunde herangeführt. Die kleinen Tänzerinnen und Tänzer erlernen bereits erste Körperpositionen, schulen Koordination, Beweglichkeit, Konzentration und das Rhythmusgefühl auf spielerische Art und Weise. Gerade bei den jüngeren Kindern stehen vor allem Übungen zur Kräftigung der Muskulatur im gesamten Körper sowie zur Dehnung, sowohl im Stehen als auch am Boden, im Vordergrund. Außerdem werden bereits kleinere Tänze einstudiert, wobei auch der Spaß nicht zu kurz kommen darf und tänzerische Spiele für eine abwechslungsreiche Stunde sorgen.

**Pre-Ballett (4 - 6 Jahre):** Montags, 16:00 - 17:00 Uhr (**Start: 30.09.**)

**Ballett (ab 7 Jahren):** Freitags, 16:00 - 17:00 Uhr (**Start: 4.10.**)

## HIP-HOP

Hip-Hop als Tanz wurde aus dem Breakdance entwickelt, verzichtet aber auf die beim Breakdance übliche Bodenakrobatik. In unseren Hip-Hop Kursen lernst du coole Moves und angesagte Choreographien zu aktuellen Liedern. Ganz nebenbei wird aber auch deine Kraft, Ausdauer, Körperspannung, Koordination und Musikalität verbessert. Bei uns lernst du verschiedene Hip-Hop Stile kennen, wobei viel Wert auf Basics gelegt wird. Für die, die mehr möchten, gibt es die Möglichkeit, Teil unserer Meisterschafts-Crews zu werden, die regelmäßig an Wettkämpfen teilnehmen.

**Hip-Hop (10 - 13 Jahre):** Montags, 17:00 - 18:00 Uhr (**Start: 30.09.**)

Donnerstags, 18:00 - 19:00 Uhr (**Start: 10.10.**)

**Hip-Hop (ab 14 Jahren):** Freitags, 14:30 - 15:30 Uhr (**Start: 4.10.**)

## AFRO-FUSION

Afro-Fusion ist eine Mischung aus unterschiedlichen afrikanischen und urbanen Tanzstilen. Die Tanzform umfasst Bewegungen aus verschiedenen afrikanischen Ländern, darunter westafrikanische, südafrikanische und kongolesische Tanzstile wie z.B. Azonto, Naija Style, Afrohouse, Ndombolo, Coupé Decalé, Amapiano etc., sowie Elemente zeitgenössischer urbaner Tanzstile wie Street Dance, Hip Hop und House. Diese Mischung schafft eine einzigartige und lebendige Kombination und das Level an Spaß ist besonders groß.

**Afro-Fusion (Jugendliche ab 14 Jahren & Erwachsene):**

Freitags, 17:00 - 18:00 Uhr (**Start: 4.10.**)

NEU  
bei uns!

## BALLETGYMNASTIK

Unser Ballettgymnastik-Kurs richtet sich an alle, die ihrem Körper etwas Gutes tun möchten und einen Ausgleich zum bewegungsarmen Alltag suchen. Durch verschiedene Übungen, sowohl an der Stange als auch am Boden, wird die Muskulatur im gesamten Körper, vor allem aber die Rumpfmuskulatur, gestärkt. Auch die Haltemuskulatur wird aufgebaut, was die Voraussetzung für eine gute und gesunde Körperhaltung ist. Für die Verbesserung der Beweglichkeit sorgen außerdem einige Dehnungsübungen. Zusätzlich werden kleinere Choreographien einstudiert, die auf Ballettelementen basieren.

**Ballettgymnastik (Erwachsene):** Montags, 9:15 - 10:15 Uhr (**Start: 30.09.**)

## GUT ZU WISSEN...

**Fortlaufende Kurse** (Kindertanzen, Ballett, Hip-Hop, Afro-Fusion, Ballettgymnastik etc.):

- In unseren neuen Kursen sind keine Vorkenntnisse erforderlich.
- In den Schulferien findet kein regulärer Unterricht statt.
- In allen Kursen ist jederzeit eine kostenlose Schnupperstunde möglich – bitte am besten vorab auf unserer Homepage buchen!
- Alle Gruppen haben regelmäßig die Möglichkeit, bei verschiedenen Veranstaltungen aufzutreten und ihr Können zu präsentieren.

**Preise:**

▶ **Ein Kurs:** 39,- € pro Person / monatlich

▶ **Zwei Kurse:** 68,- € pro Person / monatlich

▶ **Ab drei Kursen** (Flatrate): 89,- € pro Person / monatlich

▶ **Geschwisterrabatt:** Ab dem 2. Kind (unter 18 Jahren) einer Familie: 20% Rabatt

spare 10,- €!

spare mind. 28,- €!

Da wir Partner von EGYM Wellpass sind, gelten bei uns **für Wellpass-Mitglieder** Sonderkonditionen - weitere Infos finden Sie auf unserer Website.

EGYM  
WELLPASS

## LINEDANCE SCHNUPPERKURSE

Linedance ist für Sie genau das Richtige, wenn Sie gerne tanzen, aber nicht immer auf einen Tanzpartner angewiesen sein möchten. Denn hier wird nicht paarweise, sondern in der Gruppe vor- bzw. nebeneinander getanzt. Es werden feste Schrittfolgen einstudiert, die sich immer wieder wiederholen und in verschiedene Richtungen getanzt werden. Spaß und Geselligkeit stehen im Vordergrund. Während beim Modern Linedance nach fast jeder Art von Musik getanzt wird, wird beim Country Linedance hauptsächlich Country- und Western-Musik verwendet.

**Country Linedance:** Donnerstags, 19:00 - 20:00 Uhr

**Termine:** 10.10.; 17.10.; 24.10.; 7.11.

**Modern Linedance:** Montags, 17:00 - 18:00 Uhr

**Termine:** 4.11.; 11.11.; 18.11.; 25.11.

**Preis:** 39,- € pro Person

pro Schnupperkurs / 4 Termine

bei Teilnahme  
an beiden Kursen:  
10,- € RABATT!

Für  
EGYM  
WELLPASS  
Mitglieder  
kostenlos!



/TanzstudioBruSh/



/tanzstudiobrush/